

リ ハ ビ リ 特 化 型

Day Studio
d テイ★ スタジオ★

リハビリ 意欲

=

テイ・スタジオ!

事業所番号: 2875103612

WWW.DAYSTUDIO.ORG



TEL: 078-862-5101

FAX: 078-862-8084



神戸市中央区東雲通2-6-12



【主な送迎範囲】

中央区・灘区

営業時間

- 火曜日～土曜日 (3～5H, 7～9H)
- 半日 9:45～13:00 / 14:00～17:15
- 終日 9:45～17:15

定員

- 午前 7名
- 午後 7名

サービス

- 送迎 (○)
- 食事 (○) 660円/食 (選択可)
- 入浴 (○) **リハビリ目的のみ**

加算

- 運動器機能向上加算 (○)
- 個別機能訓練加算 II (○)
- 処遇改善加算 (○)

対象者

- 総合事業対象者 (○)
- 要支援 (○)
- 要介護 (○)

スタッフ

- 看護師 常勤
- 作業療法士 常勤
- シニア-ヨガインストラクター 常勤

機能訓練の特徴

スタッフ

- 作業療法士
- カイロプラクティッカー／看護師
- シニア－ヨガインストラクター

環境

- 一軒家を利用し、在宅環境再現
- 階段昇降、お風呂の浴槽またぎ、畳部屋での床生活

構成

- 身体機能要素全般へアプローチプログラム
- 認知活性化プログラム
- 口腔機能訓練プログラム

リハビリ

- 疾患に基づく個別プログラム
- 病的予後予測及び訓練
- 機能回復・向上に焦点を当てたプログラム

ADL改善

- 動作時バランス訓練
- 外出歩行訓練
- 実質的・反復的ADL訓練

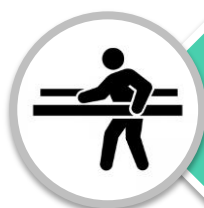
活動

- モノづくり
- 嚥下機能訓練 ・音楽療法
- 園芸活動 ・料理活動

プログラム構成



体力測定



個別ADLリハビリ



口腔機能訓練



身体機能訓練



脳トレ・認知活性化



手指機能作業療法



実践歩行訓練



体力測定



要介護・要支援 **全員毎月測定!**



個別ADLリハビリ

- 体力測定
- モニタリング

評価

- 疾患・既往歴
- 環境・習慣
- 動作分析

分析

実行

- 徒手治療
- 個別リハビリ

計画

- プログラム
- 環境設定

使いすぎによる
炎症

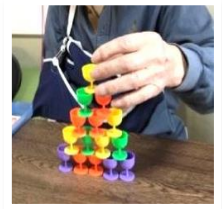
⇒運動**禁止**

運動不足による
筋力低下

⇒運動**強化**

<例>膝の痛み

リハビリ&個別機能訓練





口腔機能訓練

12脳神経の1/3は舌を司る

V 三叉神経

VII 顔面神経

IX 舌咽神経

XII 舌下神経





身体機能要素

注意
集中

リズム

危険
認知

感覚・
運動
記憶

制御
性

持久
力

巧緻
性

瞬発
力

筋力

協調
性

可動
域

バラ
ンス

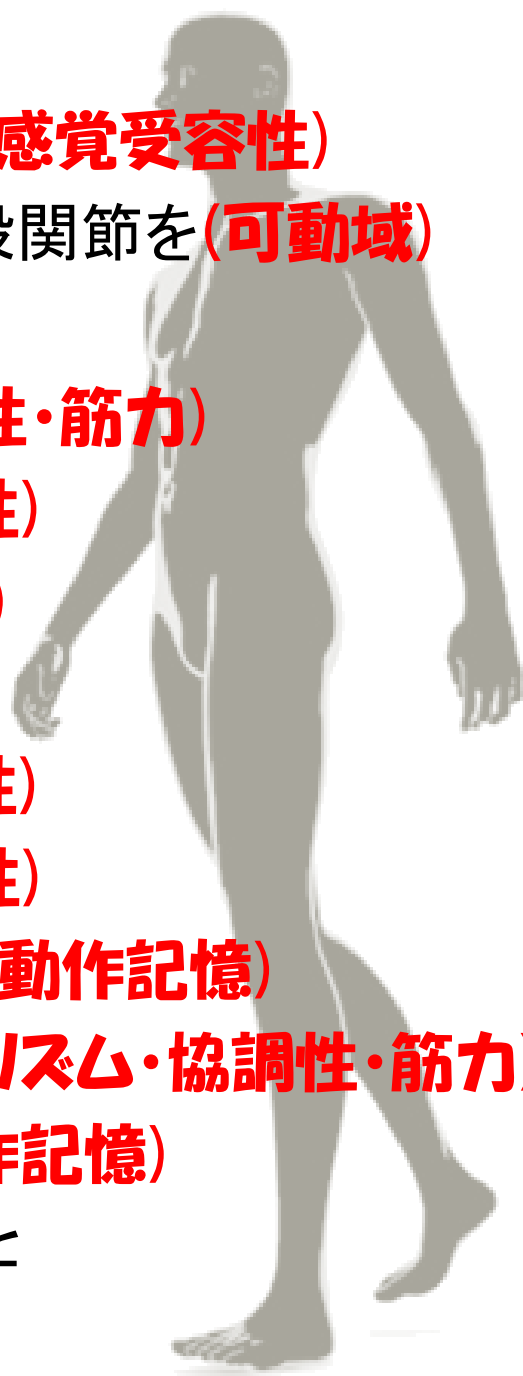


リハビリ ≠ 筋力UP



「歩行」とは？

- 自分の置かれた状況・環境・障害物・安全性を確認し**(視能・注意力)**
- 今だと思ふ瞬間に**(瞬発力)**
- 床の傾きと体の傾きを感じ**(感覚受容性)**
- つま先、足関節、膝関節、股関節を**(可動域)**
- 一定の速度で**(リズム)**
- 順に曲げて持ち上げ**(協調性・筋力)**
- つま先に力を入れて**(巧緻性)**
- 片足で立ったまま**(バランス)**
- 膝を伸ばし**(可動域・筋力)**
- 足を置きたい場所に**(制御性)**
- 踵がつく瞬間**(リズム・協調性)**
- 反対側の足を同じ高さまで**(動作記憶)**
- 踵からもち上げる**(可動域・リズム・協調性・筋力)**
- 動作を同じ幅で**(リズム・動作記憶)**
- 無限に繰り返す**(持久力)**こと





身体機能訓練

可動域



ヨガ
ストレッチ

アレンジ
筋トシ



筋力

瞬発力



ゲーム
レクリエーション

格闘技
全身運動



協調性



身体機能訓練

リズム



ダンス
Drum Alive

段差ステップ
有酸素運動



持久力

制御性



各種
道具運動

ラダー
歩行練習



バランス

《例 R2.9 》 月刊プログラム表

火		水		木		金		土	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
1日		2日		3日		4日		5日	
ヨガ	DRUM	筋トレ	STICK	DDR	ZUMBA	STEP	BELLY	ラダー	DANCE
BEND	リズム	CHAIR	ゲーム	ボトル	講義	棒体操	脳トレ	BALL	手作業
8日		9日		10日		11日		12日	
ボトル	手作業	棒体操	脳トレ	BALL	講義	CHAIR	ゲーム	BEND	リズム
DANCE	ラダー	BELLY	STEP	ZUMBA	DDR	STICK	筋トレ	DRUM	ヨガ
15日		16日		17日		18日		19日	
ZUMBA	BALL	STICK	棒体操	DRUM	ボトル	イベント お絵描き教室 音楽レク等		DANCE	BEND
リズム	ヨガ	講義	筋トレ	ゲーム	DDR			手作業	ラダー
22日		23日		24日		25日		26日	
		脳トレ	DRUM	講義	STICK	ゲーム	ZUMBA	リズム	BELLY
		STEP	BALL	ラダー	棒体操	ヨガ	ボトル	筋トレ	CHAIR
29日		30日							
筋トレ	棒体操	リズム	ヨガ						
ゲーム	DRUM	DANCE	手作業						

各種道具を用いた筋力増強

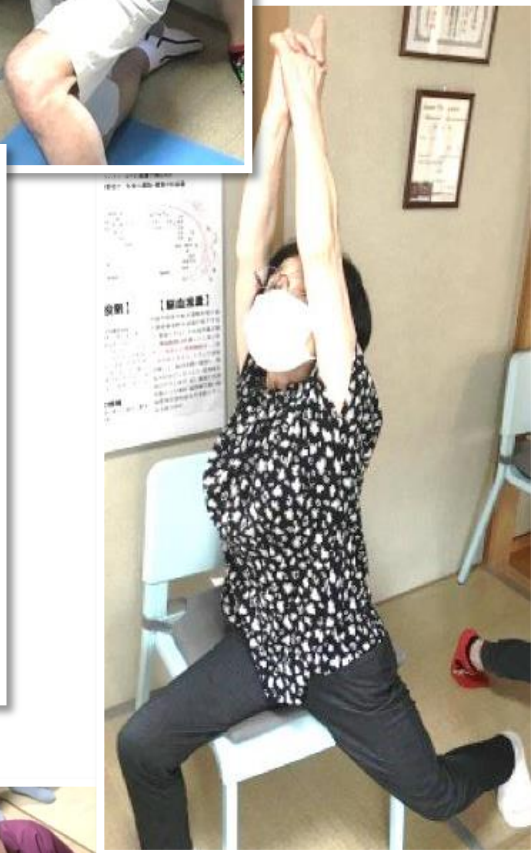
リズム感を取り入れた有酸素運動

ゆっくりした運動で柔軟さと持久力向上

手作業、脳トレなど身体面以外の、認知活性化

プログラム
分類

ヨガ・ストレッチ & 有酸素



筋トレ & 各種道具運動

セラバンド

ペットボトル

棒体操

ボール

チェア



ダンス&全身運動

ジャズダンス

フォークダンス

騒乱節

カップダンス

ドラムアライブ

スティックダンス

ボディーパーカッション



歩行練習 & レク・ゲーム





脳トレ・認知活性化

- ➡ ダンス
- ➡ DRUM ALIVE
- ➡ ヨガ

- ➡ 現代流行音楽
- ➡ 新知識・情報の入手
- ➡ フォン講義



- ➡ AHA体験
- ➡ 間違い探し
- ➡ 変化探し

- ➡ 私は誰？
- ➡ なぞなぞ
- ➡ 雑学クイズ



ひらめいた時の
「ああ、そうか！」と
緊張が解けて、同時に大きな喜びを感じる心の動き！

このAHA体験をすることで、
これらに関する
脳の回路が強化されます！



手指機能作業療法

お絵描き教室



視覚

視野確保

集中・没頭

水彩画・アクリル画
パステル画 …

モノづくり活動



触覚

巧緻性

空間認知

ビーズ・フェルト
ひも・紙粘土 …

ペーパーアート

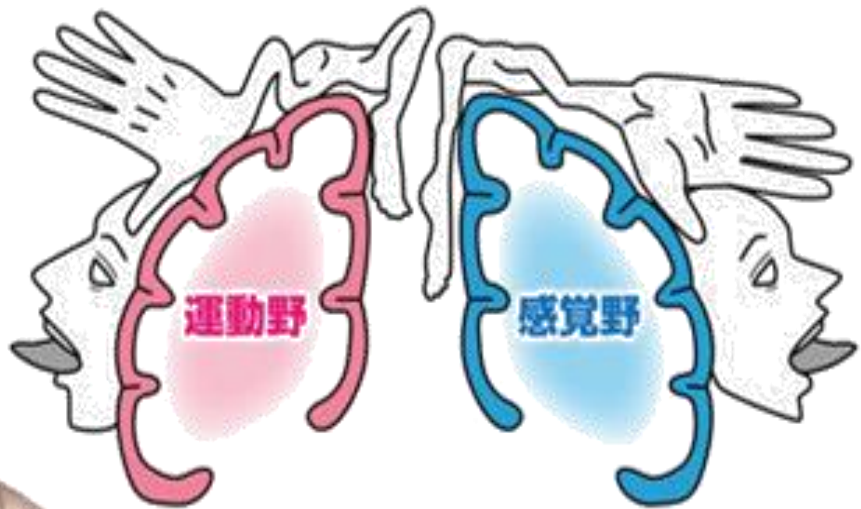
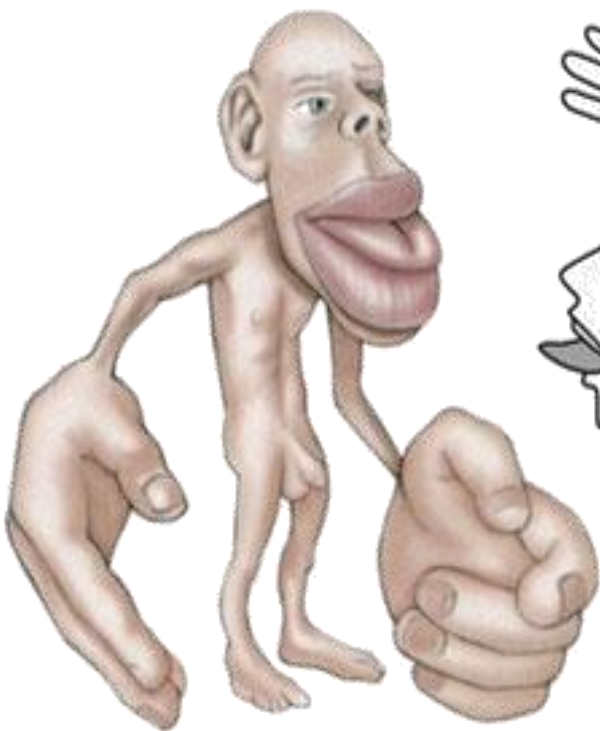


握力

指尖活性

ピンチ力

折り紙・色画用紙
花紙 …



お絵描き教室



ものづくり・ペーパーアート





実践歩行訓練

安定歩行の実現

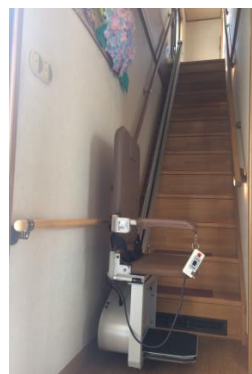


環境

- 二階建て一軒家
- 階段・畳部屋

練習

- ラダー歩行
- 階段昇降
- ノルディックポール



移動

- 独歩
- 手引き歩行
- 見守り伝え歩き

設備

- 階段昇降機
- 両手すり完備

新型コロナ感染症対策

感染者0人を目標に！

予防

- 利用者・職員 全員終日マスク着用
- 送迎時・来所時手洗い・検温、・頻繁な換気

消毒

- 次亜塩素酸・アルコール
- 160°C高熱スチーム

対応

- 少人数1M以上間隔 ・テーブルは一方向
- 37.5°C以下でも平熱比高熱の場合早退対応

教育

- プチ勉強会／手洗い方法等、実技反復練習
- 替え歌でオリジナルソング

免疫

- 有酸素(肺活量)運動／腹筋(咳、痰排出)運動
- 口腔機能訓練(口腔衛生/唾液分泌)

※ 外出・外食レクレーション及び、大人数でのイベント等は、新型コロナの影響によりしばらく中止しております。

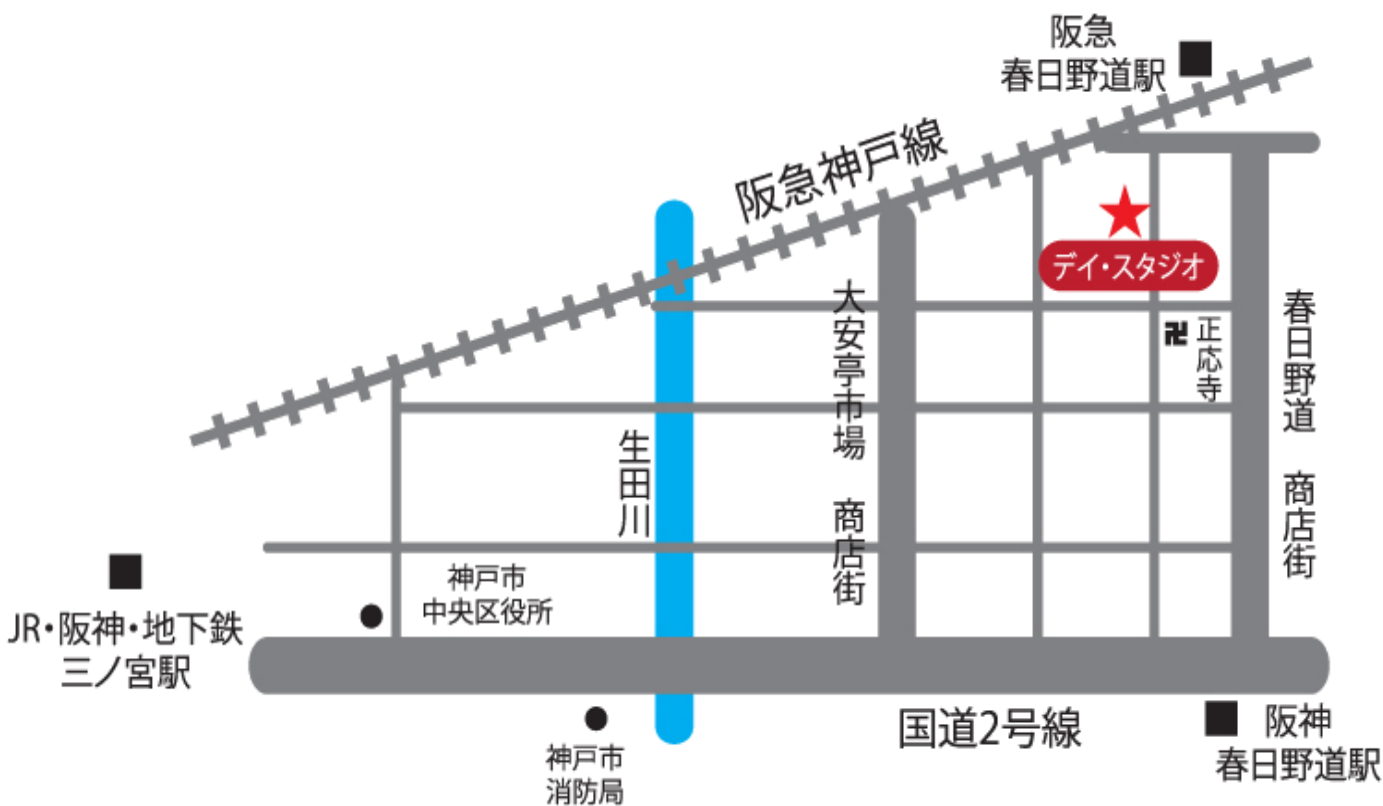
※ 本パンフレット中、マスクを着用していない利用者様の写真は、2019年までに撮影された分を掲載しております。

体験・見学 大歓迎 受付中!

デイ・スタジオ

TEL: 078-862-5101

FAX: 078-862-8084



神戸市中央区東雲通2-6-12